

Standardy organizacji żywienia uczniów w szkołach biorących udział w kampanii

Organizacja żywienia:

- wszystkie warszawskie szkoły zapewniają pełne żywienie od pierwszego do ostatniego dnia nauki,
- szkoły przygotowują dla wszystkich chętnych uczniów posiłki śniadaniowe (kanapki) i obiadowe, a dla dzieci najmłodszych (w szkołach podstawowych) również podwieczorki,
- przerwy śniadaniowe i obiadowe przeznaczone na zjedzenie posiłku trwają odpowiednio: śniadaniowa 15-20 minut, obiadowa 20-30 minut i są zaplanowane zgodnie ze zwyczajowymi porami spożywania posiłków. W sytuacji, gdy szkoły prowadzą zajęcia w systemie zmianowym, przerwy są dostosowane do rytmu zajęć,
- w szkole uczniowie nie jedzą posiłków na korytarzu – w czasie pobytu w szkole wszyscy uczniowie zjadają posiłki w sali lekcyjnej lub stołówce, wspólnie z nauczycielem,
- osoby odpowiedzialne za planowanie żywienia opracowują 20 dniowe jadłospisy, stosując zalecenia żywieniowców i dietetyków, dotyczące zasad planowania jadłospisów i podają je do ogólnej wiadomości, umieszczając je na tablicy ogłoszeń oraz stronie internetowej szkoły.

Sklepik szkolny jest miejscem edukacji żywieniowej i konsumenckiej. W sklepiku przede wszystkim znajdują się produkty śniadaniowe z listy produktów spożywczych polecanych do sklepiku szkolnego. Cała społeczność szkoły (rodzice, pedagodzy, uczniowie) ma wpływ na asortyment i decyduje o rodzaju i jakości produktów sprzedawanych w sklepiku. Agent sklepiku prowadzi działalność z poszanowaniem praw młodych konsumentów i zasad handlu.

Edukacja żywieniowa. W szkole odbywają się zajęcia edukacyjne dla uczniów z zakresu prawidłowego żywienia. Dyrektor dba o realizację prawidłowej organizacji żywienia w szkole. Pedagogzy i personel przygotowujący posiłki podnoszą swoje kwalifikacje z zakresu prawidłowego żywienia poprzez udział w szkoleniach.

Dożywianie. Szkoła zapewnia pełne żywienie - drugie śniadanie, obiad (najmłodszym dzieciom również podwieczorek) uczniom, którzy ze względu na brak środków finansowych nie są w stanie kupić sobie posiłków. Wychowawcy zwracają szczególną uwagę na potrzeby uczniów, którzy są niedożywieni. Dla tej grupy uczniów, we współpracy z ośrodkami pomocy społecznej, dyrektorzy zabezpieczają środki finansowe przeznaczone na dożywianie w czasie pobytu w szkole. Dyrektor jest upoważniony do zwalniania, w szczególnych przypadkach, z opłat za korzystanie z posiłków przygotowywanych w szkolnej kuchni.

Woda do picia. W porozumieniu z rodzicami szkoła zapewnia napoje (woda, sok, kompot, herbata, napoje mleczne) dla wszystkich uczniów. W znajdujących się na terenie szkół automatach powinny znajdować się przede wszystkim napoje z listy produktów spożywczych polecanych do sklepiku szkolnego.

Marta Widz
30.09.2009 r.