



# ZAPROSZENIE

dla uczniów klas II szkół podstawowych  
na bezpłatne zajęcia edukacyjne o zdrowym stylu życia



Warsztaty, będą obejmowały cykl trzech 45-minutowych zajęć dla jednej klasy na następujące tematy:

- Dobre śniadanie w domu i szkole
- Warsztaty kulinarne (przygotowanie prostych potraw śniadaniowych)
- Aktywność fizyczna to podstawa zdrowia

Warsztaty będą prowadzone:

- przez trenerów posiadających wykształcenie z zakresu żywienia i dietetyki
- podczas lekcji, w klasach na terenie szkoły
- w terminach uzgodnionych z osobą wskazaną przez szkołę
- od września do grudnia 2016 r. – I tura, od stycznia do maja 2017 r. – II tura

Wymagania podczas zajęć:

- nauczyciel uczestniczy w zajęciach przez cały czas warsztatów
- szkoła zapewnia na warsztaty kulinarne:
  - produkty spożywcze wg listy przekazanej przez trenerów przed warsztatami (koszt produktów ok. 30 zł/klasę)
  - talerz i łyżeczkę dla każdego ucznia
  - serwetki lub ręczniki papierowe

**Udział w warsztatach**, obejmujący zgodę na przeprowadzenie całego cyklu warsztatów, należy zgłosić do wydziału oświaty dla dzielnicy na załączonym formularzu **do 16 września 2016 r.**

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel.: 22 443 01 03